

L'A.I.R.S., Associazione Italiana per la Ricerca sulla Sordità - Onlus è nata nel 1995 per promuovere e finanziare la ricerca scientifica sulla Sordità e sui più gravi disturbi uditivi. Iscritta all'elenco delle Organizzazioni Non Lucrative e di Utilità Sociale (Onlus), l'Associazione si propone anche l'importante obiettivo di aumentare il livello di conoscenza sulle possibilità di prevenzione e cura della Sordità, sensibilizzare l'opinione pubblica, le Amministrazioni ed i mezzi di informazione su tutte le problematiche mediche e sociali connesse alla Sordità. L'A.I.R.S. ha bisogno di tutti. Tutti possono aiutare l'Associazione a promuovere la ricerca scientifica, i programmi di prevenzione e le campagne di informazione.

## SI PUÒ AIUTARE L'A.I.R.S.:

CON UN VERSAMENTO LIBERO SUL C/C POSTALE  
N.78753001 INTESTATO A: ASSOCIAZIONE ITALIANA  
PER LA RICERCA SULLA SORDITÀ-A.I.R.S. ONLUS

CON UN BONIFICO BANCARIO  
BNL IBAN: IT81L010050320300000023066  
INTESTATO ALL'A.I.R.S.

DESTINANDO IL 5X1000 SUI MODELLI UNICO E 730  
INDICANDO IL CODICE FISCALE DELL' A.I.R.S.  
N.04960031005

A.I.R.S. Onlus  
Comitato Scientifico-Organizzativo:  
presso l'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma  
Dipartimento di Otorinolaringoiatria,  
Audiologia e Foniatria "Giorgio Ferreri"  
Viale del Policlinico, 155 - 00161 Roma  
Tel. 0644361978 - 0644700700 Fax 0649386878  
sito: [www.associazionearis.it](http://www.associazionearis.it) - e-mail: [aris@mclink.it](mailto:aris@mclink.it)  
Sede legale:

Via Aurelia, 58 - 00165 Roma  
tel. 0639375311 Fax 06632988

Comunicazione, immagine ed organizzazione: brizzi comunicazione  
tel. 0639030347 - 0639038091 Fax 0639030304  
[giornata.aris@brizzicomunicazione.it](mailto:giornata.aris@brizzicomunicazione.it)

Per informazioni relative  
agli ospedali partecipanti

Numero Verde  
**800-066763**

[www.associazionearis.it](http://www.associazionearis.it)

Gran parte degli ospedali italiani hanno aderito entusiasticamente all'iniziativa. Il 29 ottobre saranno messe a disposizione le strutture di diagnosi ed il personale medico e paramedico per una valutazione clinica gratuita dell'udito; ciò allo scopo di sensibilizzare l'opinione pubblica sui gravi problemi medici e sociali connessi con la Sordità e i disturbi comunicazionali e sulle possibilità concrete di prevenzione, nonché per migliorare il rapporto tra i cittadini e le strutture ospedaliere del territorio.

La "Giornata Nazionale A.I.R.S. per la Lotta alla Sordità" si svolge sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica e gode del Patrocinio delle seguenti istituzioni:

- Presidenza del Consiglio dei Ministri
- Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali
- Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
- Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare
- Comune di Roma
- Regione Lazio
- Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
- Azienda Policlinico Umberto 1° - Roma
- S.I.A.F. Società Italiana di Audiologia e Foniatria
- Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri
- Ente Nazionale per la Protezione e l'Assistenza dei Sordi Onlus
- Società Italiana di Neonatologia
- Società Italiana di Pediatria

La Giornata si tiene anche sotto gli auspici della S.I.O. Società Italiana di Otorinolaringologia e Chirurgia Cervico Facciale.

L'A.I.R.S.-Onlus ringrazia per la collaborazione tutti gli Assessorati Regionali alla Sanità, le Amministrazioni Sanitarie Locali, i Responsabili delle Unità Mediche Operative che hanno aderito.

Si ringraziano per il forte sostegno:



ed inoltre: AUDIKA, AUDIONOVA, AUTORITÀ PORTUALE DI NAPOLI, CENTRO AUDIOPROTESI, COCHLEAR ITALIA, GN RESOUND ITALIA, OTICON ITALIA, STARKEY ITALIA e WIDEX ITALIA.

sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica



Associazione  
Italiana per la  
Ricerca sulla  
Sordità - Onlus

# Gli Ospedali Italiani con l'A.I.R.S. per dare ascolto alla sordità

## Libero accesso all'esame dell'udito Campagna nazionale di prevenzione

In Italia otto milioni di persone hanno problemi di udito e di comunicazione. Lottiamo contro la sordità con l'informazione, la prevenzione e la ricerca scientifica.

con il Patrocinio del Ministero del Lavoro,  
della Salute e delle Politiche Sociali

## LA SORDITÀ: UN PROBLEMA PER OLTRE OTTO MILIONI DI ITALIANI

La Sordità ed i disturbi uditivi ad essa legati costituiscono un serio problema medico e sociale, ancora oggi sottovalutato, nonostante ne sia interessato oltre il 12% della popolazione.

Colpisce gravemente l'**età infantile** ove può provocare severe alterazioni nello sviluppo del linguaggio e conseguenti problematiche nella comunicazione e nell'assetto psicologico, oltre a gravi situazioni di disagio nelle famiglie. Diagnosi precoce, protesizzazione acustica, impianti cocleari e riabilitazione logopedica potranno evitare tali drammatiche conseguenze. Interessa fortemente l'**età giovanile** come conseguenza di stili di vita ed abitudini ricreative errate, l'**età lavorativa** a causa dell'esposizione al rumore e la **popolazione anziana** per gli inevitabili processi di deterioramento sensoriale legati all'età. Il problema dell'**inquinamento acustico** ambientale interessa milioni di cittadini di tutte le età e può provocare seri disturbi anche a carico di altri organi. Gli **acufeni**, cioè fischi o ronzii auricolari, spesso intollerabili, costituiscono un diffuso problema medico con ricadute psicologiche.

La **Ricerca audiologica** è un cantiere aperto: negli ultimi anni si sono registrati incoraggianti progressi sia in laboratorio che nell'uomo, nel campo dell'individuazione di molte **sordità genetiche**, della **diagnosi precoce** della sordità infantile già a pochi giorni di vita, del trattamento delle forme più gravi di sordità neurosensoriale mediante l'efficace e sempre più sofisticata applicazione chirurgica degli **impianti cocleari**. Studi sono in atto sulla rigenerazione cellulare e sul possibile impiego riparativo delle cellule staminali, sull'individuazione delle sordità su base autoimmunitaria, sulle cause e sul **trattamento degli acufeni**, sull'impiego di nuovi farmaci per il potenziamento uditivo. La ricerca ha permesso inoltre la realizzazione di **moderni apparecchi acustici** digitali sempre più efficaci ed accattivanti.

## IL DECALOGO A.I.R.S. PER COMBATTERE LA SORDITÀ

**Sintomi d'allarme:** il bambino si disinteressa agli stimoli sonori domestici, si mostra particolarmente distratto, capriccioso, si isola, ha un ritardo del linguaggio; l'adulto e l'anziano mostrano una difficoltà improvvisa o progressiva nel percepire con chiarezza le parole in una normale conversazione, non tollerano i rumori ambientali comuni, lamentano acufeni, tendono all'isolamento e alla depressione.

### LE DIECI CAUSE PIÙ FREQUENTI

1. **CAUSE GENETICHE:** SONO ALLA BASE DI OLTRE IL 50% DELLE SORDITÀ INFANTILI MA DESTINATE AD AUMENTARE.

2. **RISCHI IN GRAVIDANZA E ALLA NASCITA:** SOFFERENZE DEL FETO, NASCITE IMMATURE E PREMATURE.

3. **ALTI LIVELLI DI RUMORE E L'INQUINAMENTO ACUSTICO** PROVOCANO IN MANIERA SUBDOLA E PROGRESSIVA SORDITÀ MA ANCHE PROBLEMI IN ALTRI ORGANI E APPARATI.

4. MOLTI **FARMACI**, ANCHE DI USO COMUNE, SONO "OTOTOSSICI" CIOÈ CREANO LESIONI UDITIVE (PER ES. MOLTI ANTIBIOTICI ED ANTINFIAMMATORI, ALCUNI DIURETICI). INOLTRE, SE ASSUNTI IN GRAVIDANZA POSSONO ARRECARRE PROBLEMI UDITIVI NEL NASCITURO.

5. **INFEZIONI BATTERICHE E VIRALI** A QUALSIASI ETÀ, PRIMA E DOPO LA NASCITA, POSSONO COSTITUIRE UN RISCHIO (PER ES. INFLUENZA VIRALE, PAROTITE, MENINGITE, MORBILLO, VARICELLA, SCARLATTINA, TIFO, ROSOLIA, HERPES ZOSTER, TOXOPLASMOSSI, CYTOMEGALOVIRUS).

6. LE **OTITI** RIPETUTE, TRASCURATE O MAL CURATE POSSONO PORTARE PROGRESSIVAMENTE A SERIE PERDITE UDITIVE.

7. **MALATTIE GENERALI** COME DIABETE, DISFUNZIONI DELLA TIROIDE, MALATTIE CARDIOCIRCOLATORIE E VASCOLARI, IPERTENSIONE ARTERIOSA, MALATTIE RENALI, MALATTIE DEL SISTEMA IMMUNITARIO POSSONO COSTITUIRE UN RISCHIO PER L'UDITO.

8. L'**OTOSCLEROSI**, MALATTIA PROGRESSIVA DELLA STAFFA, LA **MALATTIA DI MÉNIÈRE**, MALATTIA FLUTTUANTE DEL LABIRINTO, SONO RESPONSABILI DI IMPORTANTI PERDITE UDITIVE. I **TUMORI DEL NERVO ACUSTICO** SI MANIFESTANO INIZIALMENTE CON UNA PICCOLA PERDITA UDITIVA CHE PROGREDIRÀ NEL TEMPO.

9. **TRAUMI CRANICI** CON O SENZA FRATTURA COSTITUISCONO UN RISCHIO PER L'UDITO.

10. I PROCESSI DI "INVECCHIAMENTO" PRODUCONO UNA DEGENERAZIONE PROGRESSIVA DELL'APPARATO UDITIVO, CON CONSEGUENTE ULTERIORE DECADIMENTO DELLA QUALITÀ DELLA VITA NELL'ANZIANO.

### I DIECI CONSIGLI PREVENTIVI

SE VI SONO FAMILIARI CON SORDITÀ SOTTOPORRE IL NEONATO GIÀ ALLA NASCITA AD UN TEST UDITIVO; INFORMARSI SE NELL'OSPEDALE È OPERATIVO UN PROGRAMMA DI **SCREENING UDITIVO**; CONSULTARE UN MEDICO GENETISTA. ATTIVARE IL PIÙ PRECOCEMENTE POSSIBILE LA RIABILITAZIONE ACUSTICA E LOGOPEDICA.

EVITARE IN **GRAVIDANZA FUMO, ALCOLICI E DROGHE**; IL NEONATOLOGO ED IL PEDIATRA SAPRANNO INDIRIZZARE IL NEONATO AD ACCERTAMENTI UDITIVI PRECOCI ENTRO I PRIMI SEI MESI, IN CENTRI SPECIALISTICI.

ASCOLTARE LA MUSICA A VOLUME MODERATO; SUL LAVORO UTILIZZARE SCRUPolosAMENTE GLI **STRUMENTI PROTETTIVI** DI LEGGE; RIVOLGERSI AD UN TECNICO SPECIALISTA IN ACUSTICA IN CASO DI DUBBIO DI INQUINAMENTO SONORO AMBIENTALE.

LEGGERE ATTENTAMENTE I FOGLIETTI ILLUSTRATIVI; CHIEDERE ULTERIORI INFORMAZIONI AL MEDICO DI BASE O ALLO SPECIALISTA; EVITARE L'**USO SPONTANEO DI ANTIBIOTICI** E L'USO CONTINUATIVO DI ANTINFIAMMATORI.

SOTTOPORSI AD UN **ESAME AUDIOMETRICO** AL PRIMO INSORGERE DI DISTURBI DELL'UDITO, ANCHE SE LIEVI, IN OCCASIONE DI **MALATTIE INFETTIVE** A RISCHIO.

LE **OTITI** NON VANNO MAI SOTTOVALUTATE, **VANNO SEGUITE** NEL TEMPO DALLO SPECIALISTA FINO A GUARIGIONE COMPLETA.

CONSULTARE SEMPRE IL **MEDICO DI BASE E LO SPECIALISTA** AUDIOLOGO OD OTORINOLARINGOIATRA AL PRIMO INSORGERE DI DISTURBI DELL'UDITO, IL DANNO PUÒ ESSERE ARRESTATO O RIDOTTO; PER LE SORDITÀ IMMUNO-DIPENDENTI UN CONSULTO CON IL MEDICO IMMUNOLOGO PERMETTE DI PREDISPORRE PER TEMPO PROGRAMMI TERAPEUTICI E PREVENTIVI.

L'**OTOSCLEROSI** È UNA MALATTIA PROGRESSIVA, FAMILIARE, PIÙ FREQUENTE NELLA DONNA, CHE **PUÒ ESSERE OPERATA** CON SUCCESSO SE DIAGNOSTICATA PER TEMPO. LE LABIRINTITI CHE SI MANIFESTANO CON VERTIGINE E DEFICIT UDITIVO VANNO SUBITO POSTE SOTTO OSSERVAZIONE SPECIALISTICA, **POSSONO GUARIRE**. LE MODERNE RICERCHE AUDIOLOGICHE E NEURORADIOLOGICHE PERMETTONO UNA **DIAGNOSI PRECOCE** DEI **TUMORI ACUSTICI** ED UN TRATTAMENTO CHIRURGICO RISOLUTIVO.

FAR RICHIEDERE SEMPRE DOPO UN **INCIDENTE STRADALE** O SUL **LAVORO** UN IMMEDIATO CONSULTO SPECIALISTICO.

UNA BUONA **IGIENE ALIMENTARE**, L'**ATTIVITÀ FISICA E MENTALE** E L'ASSUNZIONE DI **ANTIOSSIDANTI** POSSONO RIDURRE L'IMPATTO DI TALI CONSEGUENZE SULL'UDITO; SPESSO NELL'ANZIANO SI RENDE NECESSARIO L'USO GUIDATO ED ASSISTITO DI IDONEI **APPARECCHI ACUSTICI**.

CONSULTA PER QUALSIASI DUBBIO IL MEDICO SPECIALISTA AUDIOLOGO O OTORINOLARINGOIATRA: VE NE SONO OLTRE 5000 SU TUTTO IL TERRITORIO NAZIONALE