

***Castelbrando, 18-19 giugno 2009***



**AZIENDA  
ULSS 9  
TREVISO**



**ACCREDITATION CANADA**  
Accredited by ISQua

**Accreditamento di eccellenza 2007-2010**

**INTERVENTI SUI PRINCIPALI FATTORI DI RISCHIO  
PER LA PATOLOGIA CARDIOVASCOLARE:  
FUMO, SEDENTARIETÀ, SCORRETTA NUTRIZIONE**

***Dr. Luca Sbrogiò***

***Dipartimento di Prevenzione***



**Età 50-59 anni:** esiste evidenza scientifica e margine temporale per la modifica di **fattori di rischio comportamentali** con **modalità non farmacologiche**. Per le donne coincide con la menopausa, fattore che aumenta il rischio CV.

**Organizzazione di modalità di assistenza integrate** fra assistenza territoriale (MMG) e altri livelli assistenziali per migliorare lo stile di vita e accrescere l'empowerment nella popolazione



**Screening, counselling individuale e terapie gruppali**



**AZIENDA  
ULSS 9  
TREVISO**

## **IL PROGETTO REGIONALE SPERIMENTALE**



- Screening della popolazione da parte del medico di famiglia e personale infermieristico dell'UTAP
- Colloquio motivazionale (counselling)
- Inserimento in un percorso assistenziale individuale/di gruppo (con i servizi dell'Az. ULSS)
- Rivalutazione del paziente entro 12 mesi
- Durata progetto 3 anni



Programma di prevenzione cardiovascolare della Regione Veneto



**Castelbrando, 18-19 giugno 2009**



# UTAP PERSONALE COINVOLTO



**UTAP** (Unità Territoriale Assistenza Primaria):  
*“...Forme di aggregazione di più medici convenzionati secondo un concetto di continuità assistenziale”*  
DGRV n. 2686/06

**Organizzazione di base UTAP Ponzano TV:**

- N. 5 MMG
- N. 2 personale infermieristico (part-time)
- N. 2 personale di segreteria (part-time)

- **n. 2 Infermiere Professionali:** 4 ore dedicate (implementazione)
- **n. 1 Dietista:** 8 ore/sett.: 2 ore gruppo, 2 ore attività ambulatoriale, 4 ore organizzazione centrale (c/o DP) per 2 mesi
- **n. 2 Insegnanti di Scienze motorie:** 2 ore/sett. per 6 mesi
- **n. 1 Condutrice ed esperti per i corsi di disassuefazione fumo (personale ASL)**

- **Coordinamento generale del progetto:**  
**1 medico e 1 infermiere professionale**

**UTAP**

**DIP. PREV.**

RISORSE PER IL PROGETTO CV



## **SCREENING:**

- Approccio opportunistico/chiamata attiva
- Accoglimento dell'utente da parte del personale infermieristico;
- Rilevazione dati antropometrici: peso/altezza, BMI, circonferenza addome;
- Misurazione P.A.
- Valutazione precedenti esami ematochimici e/o nuove indagini (colesterolo, glicemia)
- Rilevazione abitudini stili di vita (fumatore, sedentario, scorretta alimentazione)
- Registrazione informatica



**AZIENDA  
ULSS 9  
TREVISO**

# **PROGETTO DI PREVENZIONE PRIMARIA CARDIOVASCOLARE DIP. PREVENZIONE - UTAP**





**AZIENDA  
ULSS 9  
TREVISO**

## **PROGETTO DI PREVENZIONE PRIMARIA CARDIOVASCOLARE DIP. PREVENZIONE - UTAP**





## II MMG/I.P.:

- identifica i *soggetti in sovrappeso*,
- fornisce informazioni e consigli specifici,
- propone iniziative di counselling individuale e/o di educazione alimentare di gruppo organizzate dall'ULSS.



## II SIAN (DP) attiva:

- **Gruppi** educazionali di counselling alimentare;
- **Counselling** individuale nutrizionale con dietista c/o UTAP, con medico nutrizionista DP;
- altre iniziative locali di promozione di alimentazione sana (accordi con i ristoratori per menu validati, incontri con la popolazione, ecc.)

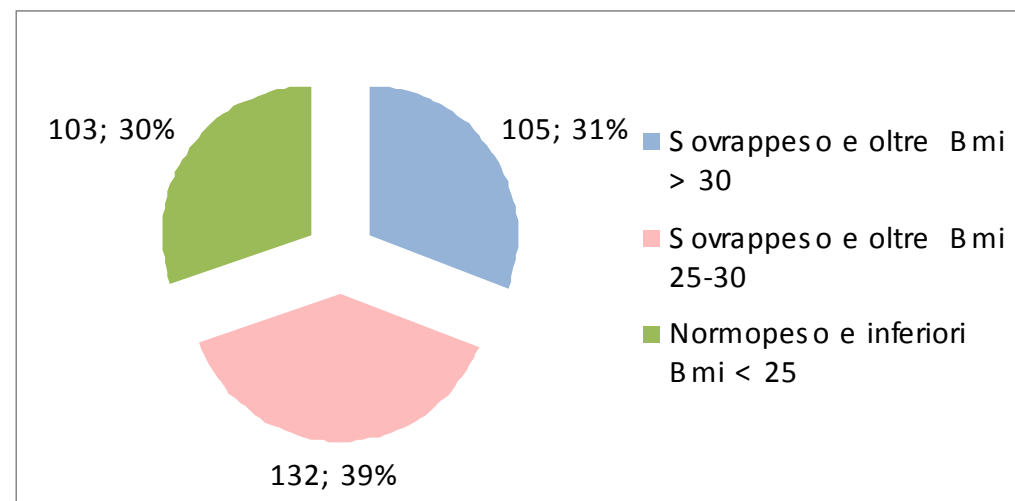


## **SOVRAPPESO**



| <b>PAZIENTI IN<br/>FUNZIONE DEL BMI</b> |                                |
|---|--------------------------------|
| NUMERO                                  | DESCRIZIONE                    |
| 105                                     | Obeso Bmi > 30                 |
| <b>132</b>                              | <b>Sovrappeso Bmi 25-30</b>    |
| 103                                     | Normopeso e inferiori Bmi < 25 |
| 340                                     |                                |

| <b>CORSO<br/>NUTRIZIONALE</b> |                      |
|-------------------------------|----------------------|
| NUMERO                        | DESCRIZIONE          |
| 65                            | 5 corsi nutrizionali |





## Gruppo Cammino



### II MMG/I.P.:

identifica i *soggetti sedentari*.  
Viene proposta attività “in proprio” e/o concordata adesione ad una delle iniziative di cui sono titolari le Amministrazioni Comunali e il Dipartimento di Prevenzione (Gruppi cammino)



### SEPS (DP) attiva :

- gruppi cammino che sfruttino le possibilità offerte dall'ambiente naturale dei singoli territori, organizzate dai Servizi del DP, con la supervisione di Insegnanti di Scienze Motorie;
- utilizzo di “percorsi vita”;
- attività in palestra.





**AZIENDA  
ULSS 9  
TREVISO**

# PROGETTO DI PREVENZIONE PRIMARIA CARDIOVASCOLARE DIP. PREVENZIONE - UTAP



## Coinvolgimento della comunità

LA PROMOZIONE  
DELL' **ATTIVITÀ**  
**FISICA**  
*nella popolazione anziana*

Sintesi del corso  
di formazione per i medici  
di medicina generale  
della Ulss 20 di Verona



GlaxoSmithKline



Comune di Ponzano Veneto



**Prevenzione cardiovascolare primaria  
a Ponzano Veneto sede UTAP  
nell'ambito del progetto triennale 2007/2009 azienda ULSS 9**

L'impegno del Comune a servizio dell' educazione e promozione della salute

**1**

**E' già attivo un "gruppo di cammino" nell'area del costituendo parco comunale.**

Altri gruppi di cammino (da formare) muoveranno lungo Cal di Giavera e il corso del torrente Giavera, sempre coordinati dal Dipartimento di prevenzione all'interno del territorio comunale.

**2**

**Percorsi ciclo-pedonali in area comunale**

(Vedere mappa sul retro) primo stralcio parti esistenti e in via di realizzazione; secondo stralcio; rete generale.

**3**

**Palestre scolastiche comunali a disposizione**

Paderno Scuola elementare Via G.B. Cicogna;  
Paderno Scuola elementare E. Gastaldo via Volpago Nord;  
Merlengo Scuola elementare Via Talponera;  
Ponzano Scuola elementare Via Santandrà.

**4**

**Prime associazioni disponibili a collaborare:**

**Associazione Artificio**

Artificio opera a Ponzano per diffondere la conoscenza della danza e del fitness grazie a corsi specializzati e all'organizzazione di manifestazioni e spettacoli. Via Caotorta 16 31050 Ponzano Veneto info@associazioneartificio.it - fax 0422 967451.

**A.S.D. Kaleidos**

L'associazione nasce nel 1998 ed è affiliata all'ente promozione sportiva UISP. Si occupa di danza, ginnastica artistica e fitness. Via Ruga 27/a 31050 Ponzano Veneto mmassolin@virgilio.it - fax 0422 968896.

**U.C. Ponzano Veneto**

Associazione dilettantistica inserita nel settore del cicloturismo e attiva nel territorio di Ponzano Veneto dal 1980. Via Santandrà, 34 31050 Ponzano Veneto Loreto2001@alice.it - fax 0422 440574.

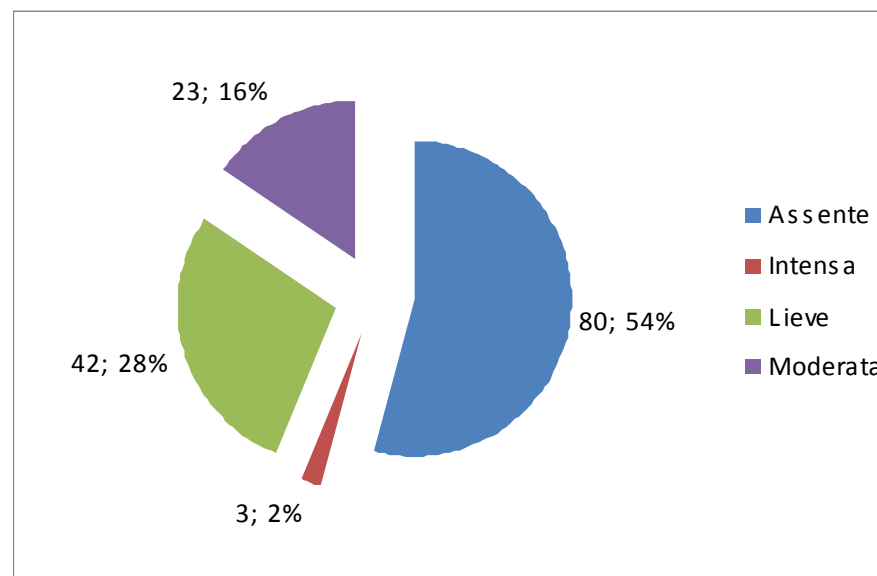
**Velo Club G.Bianchin**

Affiliato alla Federazione Ciclistica Italiana, ha lo scopo di praticare ed incrementare lo sport ciclisti co promuovendo ogni forma agonistica e turistica. Piazza Aldo Moro 31050 Ponzano Veneto vcgbianchin@libero.it -fax 0422 969498.



| ATTIVITA' MOTORIA |                |
|-------------------|----------------|
| 'NUMERO'          |                |
| <b>174</b>        | <b>Assente</b> |
| <b>106</b>        | <b>Lieve</b>   |
| 56                | Moderata       |
| 4                 | Intensa        |
| 340               |                |

| ADERENTI AI<br>GRUPPI DI<br>CAMMINO |                      |
|-------------------------------------|----------------------|
| 'NUMERO'                            | 'PREVENZIONE'        |
| 192                                 | No                   |
| <b>88</b>                           | <b>Sì (4 gruppi)</b> |
| 280                                 |                      |





## Disassuefazione da fumo



### Il MMG/I.P.:

- identifica i fumatori
- propone attivamente di effettuare tentativi di smettere sia “in proprio” con materiale di auto-aiuto, sia mediante il ricorso a modalità di sostegno più strutturate (corsi per smettere di fumare, counselling telefonico, counselling con operatore UTAP, ambulatorio di secondo livello).



### Il SEPS (DP) fornisce:

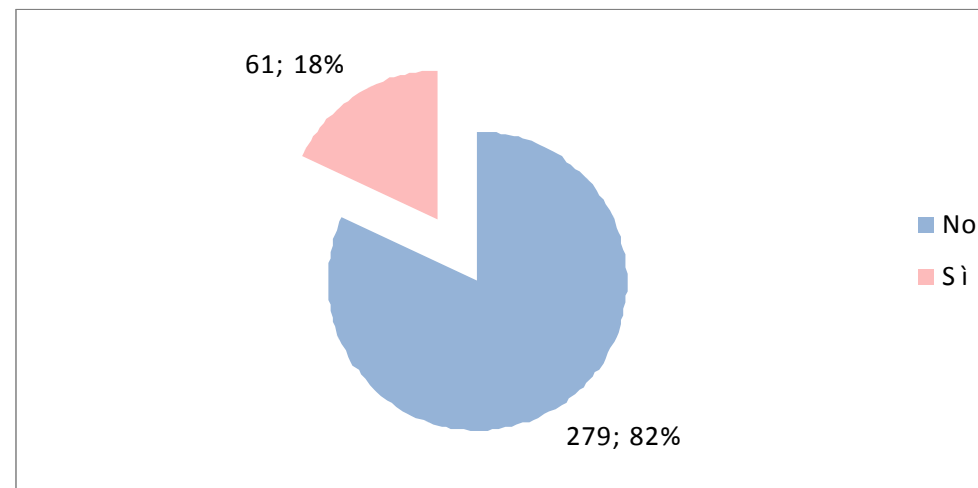
- materiale di autoaiuto
- counselling telefonico
- corsi per smettere di fumare
- ambulatorio di II° livello
- formazione operatori al counselling breve
- aggiornamento su presidi farmaceutici



## **FUMO**



| <b>FUMATORI</b> |           |
|-----------------|-----------|
| 'NUMERO'        | 'FUMO'    |
| 279             | No        |
| <b>61</b>       | <b>Sì</b> |
| 340             |           |



| <b>ADESIONE CORSI<br/>PREVENZIONE FUMO</b> |                         |
|--|-------------------------|
| 'NUMERO'                                   | 'PREVENZIONE'           |
| <b>12</b>                                  | <b>Corso 1^ Livello</b> |



**AZIENDA  
ULSS 9  
TREVISO**

## **PROGETTO DI PREVENZIONE PRIMARIA CARDIOVASCOLARE DIP. PREVENZIONE - UTAP**



|                                  |                                    |
|----------------------------------|------------------------------------|
| ASSISTITI                        | 8.000                              |
| ELEGIBILI                        | 941                                |
| SCREENING al<br>30.04.09         | 340                                |
| Non aderenti                     | 357                                |
| Non ancora<br>screenati          | 244<br>(invio lettera)             |
| FOLLOW-UP<br>1 anno - aprile '09 | 22 sì follow up<br>24 no follow up |

| Azioni preventive         | Assistiti |
|---------------------------|-----------|
| Corso nutrizionale<br>(6) | 65 (49%)  |
| GRUPPO<br>CAMMINO (4)     | 88 (30%)  |
| CORSO FUMO (3)            | 12 (20%)  |



## **Sedentarietà**

Aumentare l'attività motoria

## **Alimentazione**

Correggere abitudini alimentari

## **Fumo**

Riduzione/cessazione fumo

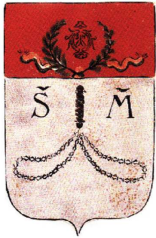


La maggior parte prosegue – identificati 2 walking leader per gruppo

La maggior parte segue le indicazioni alimentari e motorie. 37% partecipanti ha ridotto il peso

La maggior parte afferma di voler smettere da solo. Chi partecipa ai corsi 50% astinente

**Dati clinici a termine follow-up**



**AZIENDA  
ULSS 9  
TREVISO**



**ACCREDITATION CANADA**  
Accredited by ISQua

**Accreditamento di eccellenza 2007-2010**



**Grazie per l'attenzione!**